

# پاسخنامه تپ شخصیتی

## روش نمره گذاری آزمون

بر اساس نتایج حاصل از پاسخنامه ، مطابق جدول ذیل به پاسخ های خود نمره دهید. این جدول از ۴ ستون ۲ تایی تشکیل شده است. پس بر اساس انتخاب گزینه الف یا ب دور نمره متناظررا خط بکشید سپس مجموع نمراتی که دور آن خط کشیده شده است در هر یک از ستونهای مربوطه را محاسبه و یادداشت نمایید.

| ردیف            | E     |      | I     |      | ردیف            | S     |      | N     |      | ردیف                   | T     |      | F     |      | ردیف            | J     |      | P     |      |
|-----------------|-------|------|-------|------|-----------------|-------|------|-------|------|------------------------|-------|------|-------|------|-----------------|-------|------|-------|------|
|                 | گزینه | نمره | گزینه | نمره |                 | گزینه | نمره | گزینه | نمره |                        | گزینه | نمره | گزینه | نمره |                 | گزینه | نمره | گزینه | نمره |
| ۱               | الف   | ۱    | ب     | ۲    | ۲۶              | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۴۵                     | الف   | ۱    | ب     | ۰    | ۶۹              | الف   | ۰    | ب     | ۲    |
| ۲               | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۲۷              | ب     | ۱    | الف   | ۱    | ۴۶                     | ب     | ۲    | الف   | ۱    | ۷۰              | الف   | ۱    | ب     | ۱    |
| ۳               | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۲۸              | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۴۷                     | ب     | ۱    | الف   | ۱    | ۷۱              | الف   | ۲    | ب     | ۲    |
| ۴               | ب     | ۱    | الف   | ۰    | ۲۹              | ب     | ۲    | الف   | ۲    | ۴۸                     | ب     | ۱    | الف   | ۰    | ۷۲              | الف   | ۱    | ب     | ۲    |
| ۵               | ب     | ۲    | الف   | ۱    | ۳۰              | الف   | ۲    | ب     | ۱    | ۴۹                     | ب     | ۰    | الف   | ۱    | ۷۳              | الف   | ۱    | ب     | ۲    |
| ۶               | الف   | ۱    | ب     | ۱    | ۳۱              | ب     | ۲    | الف   | ۱    | ۵۰                     | ب     | ۰    | الف   | ۱    | ۷۴              | الف   | ۲    | ب     | ۲    |
| ۷               | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۳۲              | الف   | ۲    | ب     | ۱    | ۵۱                     | الف   | ۱    | ب     | ۰    | ۷۵              | ب     | ۲    | الف   | ۲    |
| ۸               | ب     | ۰    | الف   | ۱    | ۳۳              | الف   | ۲    | ب     | ۱    | ۵۲                     | الف   | ۱    | ب     | ۰    | ۷۶              | الف   | ۱    | ب     | ۲    |
| ۹               | ب     | ۱    | الف   | ۰    | ۳۴              | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۵۳                     | ب     | ۲    | الف   | ۲    | ۷۷              | الف   | ۲    | ب     | ۲    |
| ۱۰              | الف   | ۰    | ب     | ۱    | ۳۵              | الف   | ۱    | ب     | ۱    | ۵۴                     | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۷۸              | ب     | ۱    | الف   | ۱    |
| ۱۱              | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۳۶              | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۵۵                     | ب     | ۱    | الف   | ۱    | ۷۹              | الف   | ۲    | ب     | ۱    |
| ۱۲              | ب     | ۲    | الف   | ۲    | ۳۷              | الف   | ۱    | ب     | ۱    | ۵۶                     | الف   | ۱    | ب     | ۱    | ۸۰              | الف   | ۱    | ب     | ۲    |
| ۱۳              | ب     | ۱    | الف   | ۲    | ۳۸              | الف   | ۱    | ب     | ۱    | ۵۷                     | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۸۱              | الف   | ۲    | ب     | ۰    |
| ۱۴              | ب     | ۲    | الف   | ۱    | ۳۹              | الف   | ۰    | ب     | ۲    | ۵۸                     | الف   | ۰    | ب     | ۲    | ۸۲              | الف   | ۲    | ب     | ۱    |
| ۱۵              | الف   | ۰    | ب     | ۱    | ۴۰              | الف   | ۲    | ب     | ۱    | ۵۹                     | الف   | ۲    | ب     | ۰    | ۸۳              | الف   | ۲    | ب     | ۲    |
| ۱۶              | ب     | ۲    | الف   | ۱    | ۴۱              | الف   | ۰    | ب     | ۲    | ۶۰                     | ب     | ۱    | الف   | ۰    | ۸۴              | الف   | ۲    | ب     | ۲    |
| ۱۷              | ب     | ۲    | الف   | ۲    | ۴۲              | ب     | ۰    | الف   | ۱    | ۶۱                     | الف   | ۲    | ب     | ۰    | ۸۵              | الف   | ۲    | ب     | ۲    |
| ۱۸              | الف   | ۲    | ب     | ۱    | ۴۳              | ب     | ۲    | الف   | ۱    | ۶۲                     | ب     | ۲    | الف   | ۱    | ۸۶              | الف   | ۱    | ب     | ۱    |
| ۱۹              | الف   | ۲    | ب     | ۲    | ۴۴              | ب     | ۲    | الف   | ۲    | ۶۳                     | الف   | ۰    | ب     | ۲    | ۸۷              | الف   | ۱    | ب     | ۲    |
| ۲۰              | الف   | ۲    | ب     | ۲    |                 |       |      |       |      | ۶۴                     | ب     | ۱    | الف   | ۱    |                 |       |      |       |      |
| ۲۱              | الف   | ۱    | ب     | ۱    |                 |       |      |       |      | ۶۵                     | الف   | ۲    | ب     | ۲    |                 |       |      |       |      |
| ۲۲              | الف   | ۲    | ب     | ۰    |                 |       |      |       |      | ۶۶                     | ب     | ۲    | الف   | ۱    |                 |       |      |       |      |
| ۲۳              | الف   | ۱    | ب     | ۲    |                 |       |      |       |      | ۶۷                     | ب     | ۲    | الف   | ۰    |                 |       |      |       |      |
| ۲۴              | الف   | ۱    | ب     | ۲    |                 |       |      |       |      | ۶۸                     | ب     | ۲    | الف   | ۰    |                 |       |      |       |      |
| ۲۵              | الف   | ۱    | ب     | ۱    |                 |       |      |       |      |                        |       |      |       |      |                 |       |      |       |      |
| جمع             | E     |      | I     |      | جمع             | S     |      | N     |      | جمع                    | T     |      | F     |      | جمع             | J     |      | P     |      |
|                 |       |      |       |      |                 |       |      |       |      | کد چهار حرفی نیپ شما : |       |      |       |      |                 |       |      |       |      |
| * نمره ترجیحی : |       |      |       |      | * نمره ترجیحی : |       |      |       |      | * نمره ترجیحی :        |       |      |       |      | * نمره ترجیحی : |       |      |       |      |

سپس در هر ستون ۲ تایی نمرات حاصله را با هم مقایسه کنید و دور حرف مربوطه به ستونی که نمره بزرگتری دارد، خط بکشید از سمت چپ به راست حروفی که دور آن خط کشیده شده را یادداشت کنید این حروف در حقیقت یک کد چهار حرفی که متناظر با تیپ شخصیتی شماست را تشکیل می دهد بر اساس این کد در ادامه شما می توانید نوع کارهایی را که باعث ارضاء شغلی شما می شود را ببینید و همینطور نوع مشاغل مناسب را بطور کلی شناسایی کنید.

در صورتیکه مجموع نمرات در هر ستون دوتایی یکسان بود بدین گونه عمل کنید:

• بین E و I , می نویسیم : I

• بین S و N , می نویسیم : N

• بین T و F , می نویسیم : F

• بین J و P , می نویسیم : P

#### \* اختیاری

برای تعیین نمره های ترجیحی یا شفافیت ترجیح بین حروف هر ستون باید , تفاوت بین نمره های خام را بوسیله کم کردن نمره کوچکتر از بزرگتر هر ستون پیدا کنیم سپس تفاوت را دو برابر کنیم. حال اگر ترجیح بدست آمده یکی از حروف P, F, N, I باشد یک نمره به عدد دو برابر شده اضافه می کنیم و در صورتیکه ترجیح بدست آمده یکی از حروف E, S, T و J باشد یک نمره از عدد دو برابر شده کم می کنیم. این نتیجه نمره ترجیحی برای هر ستون می باشد.

### تیپ های چهار حرفی و نام گذاری آن ها

| ردیف | کد تیپ | نام پویا                          | کارکرد سوم | کارکرد نازلتر   |
|------|--------|-----------------------------------|------------|-----------------|
| ۱    | ISTJ   | حسی درون گرا با متفکر برون گرا    | احساسی     | شهودی برون گرا  |
| ۲    | ISFJ   | حسی درون گرا با احساسی برون گرا   | متفکر      | شهودی برون گرا  |
| ۳    | ESTP   | حسی برون گرا با متفکر درون گرا    | احساسی     | شهودی درون گرا  |
| ۴    | ESFP   | حسی برون گرا با احساسی درون گرا   | متفکر      | شهودی درون گرا  |
| ۵    | INTJ   | شهودی درون گرا با متفکر برون گرا  | احساسی     | حسی برون گرا    |
| ۶    | INFJ   | شهودی درون گرا با احساسی برون گرا | متفکر      | حسی برون گرا    |
| ۷    | ENTP   | شهودی برون گرا با متفکر درون گرا  | احساسی     | حسی درون گرا    |
| ۸    | ENFP   | شهودی برون گرا با احساسی درون گرا | متفکر      | حسی درون گرا    |
| ۹    | ISTP   | متفکر درون گرا با حسی برون گرا    | شهودی      | احساسی برون گرا |
| ۱۰   | INTP   | متفکر درون گرا با شهودی برون گرا  | حسی        | احساسی برون گرا |
| ۱۱   | ESTJ   | متفکر برون گرا با حسی درون گرا    | شهودی      | احساسی درون گرا |
| ۱۲   | ENTJ   | متفکر برون گرا با شهودی درون گرا  | حسی        | احساسی درون گرا |
| ۱۳   | ISFP   | احساسی درون گرا با حسی برون گرا   | شهودی      | متفکر برون گرا  |
| ۱۴   | INFP   | احساسی درون گرا با شهودی برون گرا | حسی        | متفکر برون گرا  |
| ۱۵   | ESFJ   | احساسی برون گرا با حسی درون گرا   | شهودی      | متفکر درون گرا  |
| ۱۶   | ENFJ   | احساسی برون گرا با شهودی درون گرا | حسی        | متفکر درون گرا  |

## تیپ های شانزده گانه شخصیت

### ۱- حسی درون گرا با متفکر برون گرا (ISTJ)

#### رضایت شغلی تیپ های ISTJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.

- ۱- ماهیت فنی داشته باشد و به فرد امکان دهد که از توانمندیهایش استفاده کند.
- ۲- محصول یا خدمتی واقعی ارائه دهد و ترجیحا از روش های استاندارد در آن استفاده شود.
- ۳- بتواند مستقل عمل کند و برای تکمیل آن از نیروی عالی تمرکز خود استفاده نماید.
- ۴- بتواند کار را در محیطی با ثبات و سنتی انجام دهد و ریسک های غیر ضروری نیاز نباشد.
- ۵- دارای نتایج ملموس و قابل اندازه گیری باشد.
- ۶- دارای هدف های عینی روشن و ساختار سازمانی مشخص و تعریف شده باشد.
- ۷- فرد فرصت کافی برای آماده کردن خود داشته باشد.
- ۸- به فرد مسئولیت های بیش از پیش و فزاینده بدهد.
- ۹- کار در محیطی انجام شود که به داوری و تجربه های فرد بهای کافی داده شود.
- ۱۰- به فرد امکان بدهد که به هدف های تعیین شده برسد و نتایج کافی را در اختیار فرد قرار دهد.

### ۲- حسی درون گرا با احساسی برون گرا (ISFJ)

#### رضایت شغلی تیپ های ISFJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.

- ۱- نیازمند مشاهده و دقت باشد ، تا فرد با توانمندی خود بتواند به حقایق و جزئیات آن توجه کند.
- ۲- به فرد امکان دهد روی پروژه های ملموس کار کند و به دیگران کمک کند.
- ۳- به فرد امکان ابراز محبت را بدهد و شرایط پی بردن دیگران به تلاش او را فراهم سازد.
- ۴- به شکل سنتی و در محیطی سازمان یافته انجام شود.
- ۵- شرایطی فراهم سازد که فرد به روش های استاندارد توجه کرده و از داوری های عملی استفاده کند.
- ۶- به فرد امکان دهد که در هر لحظه روی یک پروژه یا یک شخص کار کند.
- ۷- به فرد فضای کاری خصوصی بدهد تا بتواند به تنهایی کار کند.
- ۸- بتواند به دیگران کمک کند و یا با کسانی کار کند که در باورها و ارزش های او سهیم باشند.
- ۹- شرایطی فراهم سازد که فرد سازمان یافته و کارآمد شود.
- ۱۰- لازم نباشد که فرد کارش را مرتب در حضور دیگران ارائه دهد.

### ۳- حسی برون گرا با متفکر درون گرا (ESTP)

**رضایت شغلی تیپ های ESTP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.**

- ۱- بتواند با دیگران در ارتباط باشد , هر روز با موقعیت جدیدی روبرو شود و سرگرمی داشته باشد.
- ۲- بتواند از قدرت مشاهده و توجه خود برای کسب اطلاعات و حفظ آنها استفاده کند.
- ۳- بتواند برای مسایل و مشکلات راه حل هایی پیدا کند.
- ۴- کار پویا , پر ماجرا و تفریحی باشد که در آن حوادث به سرعت اتفاق بیفتد و فرد بتواند تصمیم گیری کند.
- ۵- بتواند در موقعیت های برنامه ریزی نشده از روش های غیر متعارف استفاده کند و به راه حل های منطقی برسد.
- ۶- بتواند در شرایطی که مقررات وجود ندارد کار کند و با همکاری شاداب و فعال سرو کار داشته باشد.
- ۷- شخصا اقدام به سازمان دهی کند و لزوما مطابق معیارها و استانداردهای دیگران رفتار نکند.
- ۸- علمی و منطقی باشد و فرد بتواند از توانمندیهای استدلالی و عقلی خود استفاده کند.
- ۹- بتواند آزادانه با بحران ها روبرو شود.
- ۱۰- با واقعیت ها سروکار داشته باشد نه با نظریه های مجرد , تا فرد بتواند با تلاش هایش به نتایج ملموس برسد.

### ۴- حسی برون گرا با احساسی درون گرا (ESFP)

**رضایت شغلی تیپ های ESFP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.**

- ۱- امکان یادگیری از تجارب را فراهم سازد , تا اطلاعات لازم را جمع آوری , و به حل مسئله اقدام نماید.
- ۲- امکان دخالت شخص در مسایل را فراهم سازد , تا بتواند با مشتریان و مراجعان مستقیما صحبت کند.
- ۳- فرد در کارش تفریح و استقلال داشته باشد , و بتواند با اشخاص مختلفی سروکار داشته باشد.
- ۴- بتواند با مهارت با اشخاص و با مشکلات آنها روبرو شود و از تنش آنها بکاهد.
- ۵- امکان فعالیت های مختلف وجود داشته باشد.
- ۶- بتواند در طول روز با اشخاص مختلفی که شور و اشتیاق او را دارند , همکاری کند.
- ۷- بتواند به پروژه های که زودبازده هستند بپردازد و نیازهای اشخاص مختلف را برآورده سازد.
- ۸- امکان کار کردن در محیطی آرام و دوستانه فراهم باشد.
- ۹- تلاش بیشتر پاداش داشته باشد و فرد احساس کند به خاطر کارش از او قدردانی می شود.
- ۱۰- حداقل بوروکراسی در کار باشد و فرد از کارش لذت ببرد و خودش باشد.

## ۵- شهودی درون گرا با متفکر برون گرا (INTJ)

**رضایت شغلی تیپ های INTJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.**

- ۱- به فرد امکان بدهد راه حل های مبتکرانه حل مسایل را پیدا کند تا سیستم های موجود را بهبود بخشد.
- ۲- امکان صرف انرژی در انجام ایده های خوب را فراهم سازد ، تا به شکل منطقی فعالیت داشته باشد.
- ۳- امکان کار کردن با اشخاصی را که فرد به تخصص ، هوش و صلاحیت آنها احترام می گذارد ، فراهم سازد.
- ۴- به فرد به خاطر نقطه نظرهایش اعتبار بدهد و امکان اجرای آنها را فراهم سازد.
- ۵- امکان کار کردن مستقل را به فرد بدهد و بتواند با افراد آگاه تبادل نظر داشته باشد.
- ۶- فرد را در جریان اطلاعات جدید قرار دهد ، تا بتواند بر توانمندی ها و صلاحیت های خود بیفزاید.
- ۷- به فرد امکان بدهد کار و تولیدی فراهم آورد که با معیارهای بالای او همخوانی داشته باشد.
- ۸- حالت تکراری نداشته باشد.
- ۹- به فرد استقلال و اختیار فراوان بدهد تا تغییراتی را ایجاد کرده و به رشد اشخاص و سیستم ها کمک کند.
- ۱۰- همخوان با معیارهای بالا باشد و منصفانه زحمات فرد را جبران کند.

## ۶- شهودی درون گرا با احساسی برون گرا (INFJ)

**رضایت شغلی تیپ های INFJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.**

- ۱- به فرد امکان بدهد روی ایده ها و نقطه نظرهایی کار کند که به رشد و تعالی دیگران کمک کند .
- ۲- به فرد امکان بدهد محصولات و خدماتی تولید کند که به آنها اعتقاد دارد و احساس افتخار می کند.
- ۳- به مالکیت فرد و تلاش های منحصر به فردی که می تواند داشته باشد توجه کند و به آنها بها دهد.
- ۴- به فرد اجازه دهد که خود را ابراز کند و پنداره خود را ببیند.
- ۵- به فرد اجازه دهد از ایده های خود برای یاری رساندن به دیگران استفاده کند.
- ۶- به فرد اجازه دهد تا بتواند کارش را در محیطی دوستانه و عاری از تنش انجام دهد.
- ۷- بتواند مستقل کار کند ، ولی نظراتش را در محیطی دوستانه با دیگران در میان بگذارد.
- ۸- به فرد امکان بدهد که اوقات و محیط کار خود را سازمان دهی کند و روی جریان کار کنترل داشته باشد.
- ۹- به فرد امکان بدهد تا نقطه نظرهایش را جمع بندی و پردازش کند و در آمادگی مطلوب قرار بگیرد.
- ۱۰- با باورهای فرد هماهنگ باشد و به او امکان دهد از کمال شخصی و حرفه ای خوب برخوردار باشد.

## ۷- شهودی برون گرا با متفکر درون گرا (ENTP)

### رضایت شغلی تیپ های ENTP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.

- ۱- به فرد امکان بدهد تا دست به اقدامات خلاق بزند و راه حل‌های جدید برای مسایل پیدا کند.
- ۲- بتواند راه حل‌های خلاق خود را برای ایجاد سیستم های عملکردی کارتر مورد استفاده قرار دهد.
- ۳- خلاقیت فرد تایید و تشویق شود.
- ۴- به فرد امکان دهد موقعیت های مختلفی را تجربه کند که پر از لذت و تفریح و هیجان باشد.
- ۵- از نظمی منطقی برخوردار باشد و از معیارها و استانداردهای منصفانه استفاده کند.
- ۶- به فرد امکان دهد تا با اشخاص مختلف بخصوص افراد محترم ملاقات و تبادل نظر داشته باشد.
- ۷- به فرد امکان بدهد تا توانایی های شخصی و شغلی خود را بالا ببرد و بتواند با اشخاص توانمند مرتبط باشد.
- ۸- بتواند در شرایط دنیای متحول و متغیر ، موثر واقع شود.
- ۹- بتواند در محیطی دوستانه و سازمان نیافته عمل کند. جایی که بتواند در آن آزادی عمل فراوان داشته باشد.
- ۱۰- به فرد امکان بدهد تا پروژه های نو طراحی کند ، ولی مجبور نباشد به جزئیات مسایل بها بدهد.

## ۸- شهودی برون گرا با احساسی درون گرا (ENFP)

### رضایت شغلی تیپ های ENFP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.

- ۱- به فرد امکان بدهد با گروههای متنوعی روی موضوعات مختلف کار کند.
- ۲- به فرد امکان بدهد تا ایده ها ، خدمات یا راه حل‌های نو برای مسایلی که به دیگران کمک می کند پیدا کند.
- ۳- خوشایند ، چالش برانگیز و همیشه از تنوعی برخوردار باشد.
- ۴- به ندرت لازم باشد که فرد در جزئیات کار شرکت کند.
- ۵- به فرد امکان دهد به سرعت روی موضوعات کار کند ، آزادی عمل داشته باشد تا اراده اش را نشان دهد.
- ۶- به فرد امکان دهد تا با اشخاص جدیدی آشنا شود ، مهارتهای جدیدی بیاموزد و کنجکاوی خود را ارضا کند.
- ۷- با ارزشهای فرد سازگار باشد ، به او امکان دهد فرصتهای مناسب به سود دیگران فراهم آورد.
- ۸- بتواند کار را در محیطی دوستانه و آرام انجام دهد و با دیگران در شرایط حداقل تعارض باشد.
- ۹- به فرد امکان بدهد تا از الهامات خود تبعیت کند و در کارهای جالب و هیجان بخش مشارکت کند.
- ۱۰- کار در فضایی انجام شود که تشکر به همراه داشته باشد و به شور و شوق و خلاقیت فرد بیافزاید.

## ۹- متفکر درون گرا با حسی برون گرا (ISTP)

رضایت شغلی تیپ های ISTP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.

- ۱- بتواند منابعی را شناسایی و به کاراترین شکل ممکن از آنها بهره برداری کند.
- ۲- به فرد امکان بدهد مهارتهایی را بیاموزد تا بتواند در آنها به استادی برسد و از آنها استفاده نماید.
- ۳- به فرد امکان بدهد تا از علمی که کسب کرده استفاده نماید و با آن مشکلات دیگران را حل کند.
- ۴- دارای جهات روشن و واضح باشد و فرد بتواند با محصولات واقعی در تماس باشد.
- ۵- تفریحی و پویا باشد تا فرصت داشته باشد که از محیط بسته کار خارج شود و قدمی در دل طبیعت بگذارد.
- ۶- در محیطی که عاری از مقررات مفصل و دست و پا گیر است , کار کند.
- ۷- بتواند مستقل کار کند و نظارت دیگران روی او حداقل و نظارت او هم روی دیگران کم باشد.
- ۸- به فرد فرصت کافی بدهد تا به علایق و سرگرمی هایش برسد.
- ۹- به فرد شادی و لذت بدهد و پیوسته چالش دار باشد.
- ۱۰- بی نیاز از کارهای روزمره با مقررات زیاد باشد.

## 10- متفکر درون گرا با شهودی برون گرا (INTP)

رضایت شغلی تیپ های INTP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.

- ۱- به فرد اجازه دهد ایده های جدیدی ارائه دهد و آنها را نقد و تحلیل کند.
- ۲- به فرد امکان بدهد انرژی خود را در جریان خلاقیت به کار گیرد و صرفا به نتیجه کار نظر نداشته باشد.
- ۳- به فرد فرصت دهد تا مستقل کار کند. وقت کافی داشته باشد که بطور خصوصی کارهایش را انجام دهد.
- ۴- با مسایل پیچیده رو به رو باشد تا خارج از روشهای متعارف فرد را به چالش برانگیزد.
- ۵- بتواند با انعطاف کافی انجام دهد وقواعد بی موعده سدی در برابر وی ایجاد نکند.
- ۶- به فرد امکان دهد تا از استانداردها و معیارهای خود در کارها استفاده کند.
- ۷- به فرد امکان دهد با گروه کوچک اما واجد شرایط و با صلاحیت کارها را انجام دهد.
- ۸- به فرد امکان دهد تا ایده های خلاق ارائه دهد و انجام کارها را به دیگران محول کند.
- ۹- به فرد امکان دهد که شایستگی های خود را افزایش دهد و با اشخاص با صلاحیت در تماس باشد.
- ۱۰- نیازی به این نداشته باشد که مستقیما اوقات خود را صرف سازماندهی سایرین بکند.



## ۱۱- متفکر برون گرا با حسی درون گرا (ESTJ)

**رضایت شغلی تیپ های ESTJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.**

- ۱- به فرد امکان دهد سازمان یافته کار کند و از وقت خود به شکل موثر در رسیدن به نتیجه منطقی استفاده کند.
- ۲- به فرد امکان بدهد تا از مهارتهایش استفاده کند و از قدرت فکری و استدلالی خود سود جوید.
- ۳- دستاوردهای کار به شکلی منطقی قابل اندازه گیری باشد.
- ۴- در محیطی دوستانه انجام شود و همکاری سخت کوش و با وجدان داشته باشد.
- ۵- بتوان از آن انتظارات روشن داشت.
- ۶- ماهیتی واقع بینانه ، ملموس و کاربردهای عملی داشته باشد و نتایج شخصی بر جای بگذارد.
- ۷- به فرد امکان دهد که مولد و کارا باشد ، بتواند اقدامات لازم را سازماندهی کند ، از روشها و اصول شخصی پیروی کند.
- ۸- ضرب الاجل های مشخص داشته باشد تا فرد بتواند در زمان تعیین شده کارش را انجام دهد.
- ۹- بتواند در محیط و شرایط قابل پیش بینی کار کند.
- ۱۰- بتواند کار را با اشخاص دیگری انجام دهد. به فرد امکان دهد تا برخورد و همکاری مسلط باشد.
- ۱۰- به فرد امکان تصمیم گیری بدهد تا بتواند مسئولیت های فراوان بر عهده بگیرد و کار را کنترل بکند.

## ۱۲- متفکر برون گرا با شهودی درون گرا (ENTJ)

**رضایت شغلی تیپ های ENTJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.**

- ۱- به فرد امکان رهبری بدهد تا کنترل امور دستش باشد.
- ۲- به فرد امکان برنامه ریزی بلند مدت را بدهد تا بتواند روش های ابتکاری برای حل مسایل ارائه دهد.
- ۳- کار در محیطی سازمان یافته انجام شود تا فرد بتواند در محدوده ای معین با دیگران کار کند.
- ۴- کنجکاوی ذهنی فرد را سبب شود و به او امکان دهد با مسایل پیچیده و اغلب دشوار کار کند.
- ۵- به فرد فرصت دهد با اشخاص لایق و توانمند کار کند.
- ۶- به فرد امکان دهد در محدوده سازمان رشد کند و بر صلاحیت های خویش بیفزاید.
- ۷- جالب ، چالش برانگیز و رقابت آمیز باشد ، تا حدی که موفقیت های فرد را دیگران ببینند.
- ۸- به فرد امکان بدهد با اشخاص هوشمند ، خلاق و هدفمند کار کند.
- ۹- به فرد امکان هدف گذاری بدهد و شرایطی فراهم سازد که با دیگران به هدف اصلی سازمان فکر کنند.
- ۱۰- به فرد امکان دهد که دیگران را مدیریت کند. از معیارهای منطقی استفاده کند و از توانمندیهای دیگران بهره بگیرد.

### ۱۳- احساسی درون گرا با حسی برون گرا (ISFP)

**رضایت شغلی تپ های ISFP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.**

- ۱- با ارزشهای فرد همخوانی داشته باشد.
- ۲- بتواند آن را در محیطی حمایتگرانه به اتفاق دیگران انجام دهد.
- ۳- به جزئیات توجه داشته باشد.
- ۴- به فرد فرصت دهد مستقل کار کند و در کنارش اشخاصی باشند که با او سازگار باشند.
- ۵- بتواند سازگار باشد ، خود را تطبیق دهد و نتیج کار را تجربه کند.
- ۶- به فرد امکان دهد که از سلیقه خودش استفاده کند.
- ۷- کار در محیطی شاداب و با همکاری دیگران انجام شود.
- ۸- به فرد امکان بدهد تا به رشد درونی برسد.
- ۹- بتواند به سرعت به مسایل رسیدگی کند.
- ۱۰- مجبور نباشد پیوسته برای دیگران سخنرانی کند.

### ۱۴- احساسی درون گرا با شهودی برون گرا (INFP)

**رضایت شغلی تپ های INFP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.**

- ۱- با ارزشها و باورهای فرد هماهنگ باشد و به فرد امکان دهد تا پنداره خود را ابراز دارد.
- ۲- به فرد فرصت دهد که روی جریان و نتیجه کارش کنترل داشته باشد.
- ۳- بتواند کارش را مستقل و خود مختار انجام دهد . کسی مزاحم کارش نشود و در مواقعی بتواند کارش را به کسانی که احساس می کند به او احترام می گذارند ارائه دهد.
- ۴- بتواند بطور انعطاف پذیر و با حداقل مقررات و هر وقت احساس راحتی داشت کارش را انجام دهد.
- ۵- بتواند آن را با افراد با علاقه و خلاق انجام دهد ، ترجیح می دهد آن را بدون تنش با دیگران انجام دهد.
- ۶- بتواند با انجام دادن آن رشد شخصی خود را تشویق کند.
- ۷- لازم نباشد کار را مرتب به دیگری ارائه دهد یا اینکه قبل از اتمام آن را به دیگران عرضه کند.
- ۸- به فرد امکان بدهد که از طریق آن به رشد دیگران کمک کند تا به حداکثر توانمندی خود برسد.
- ۹- لازم باشد که دیگران را درک کند و امکان دهد با اشخاص به طور انفرادی رابطه ایجاد کند.
- ۱۰- به فرد امکان دهد برای دسترسی به ایده آل هایش تلاش کند و تحت تاثیر مشکلات متوقف نشود.

## ۱۵- احساسی برون گرا با حسی درون گرا (ESFJ)

### رضایت شغلی تیپ های ESFJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.

- ۱- به فرد امکان دهد با دیگران روابطی صمیمانه داشته باشد و بتواند به تغییر زندگی دیگران کمک کند.
- ۲- برای دیگران منافع عملی داشته باشد و به فرد امکان دهد که مهارت‌های ضروری را بیاموزد.
- ۳- به فرد امکان اعمال کنترل بدهد ، بتواند با دیگران کار کند و به آنها جهت رسیدن به اهداف کمک کند.
- ۴- انتظارات روشن و واضح داشته باشد و معیارها و ملاک های موجود در آن روشن باشد.
- ۵- در محیطی با حس همکاری مشترک صورت پذیرد. محیطی عاری از هر نوع تعارض.
- ۶- به فرد امکان دهد تا تصمیم گیری کند و از روش های کارآمد استفاده کند.
- ۷- به فرد امکان دهد تا با دیگران تبادل نظر کندو نقشی در تصمیم گیریها داشته باشد.
- ۸- به فرد امکان بدهد تا کارش را سازماندهی کند و در این کار به اطرافیان هم کمک کند.
- ۹- در محیطی دوستانه انجام گیرد . کار فرد مورد تایید و از موفقیت او تعریف شود.
- ۱۰- با توجه به ساختارها و روش های موجود انجام شود ، و به بالا دست احترام گذاشته شود.

## ۱۶- احساسی برون گرا با شهودی درون گرا (ENFJ)

### رضایت شغلی تیپ های ENFJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.

- ۱- به فرد امکان دهد با همکاران ، مراجعان ، مشتریان روابط گرم و متقابلی داشته باشد.
- ۲- به فرد امکان دهد راه حل‌های خلاق برای پروژه هایش پیدا کند و نتایج مثبت تلاش هایش را ببیند.
- ۳- کار در محیطی انجام شود که انتظارات در آن روشن باشد و رشد شخصی تشویق شود.
- ۴- به فرد اجازه دهد عضوی از تیم سایر اشخاصی باشد که فرد به آنها اعتقاد دارد.
- ۵- به فرد امکان دهد که راه حل‌های خلاق برای مسایل پیدا کند و آنها را با اشخاص حمایتگر در میان بگذارد.
- ۶- فعالیت در محیطی چالش برانگیز انجام شود و به فرد امکان دهد در آن واحد در چند پروژه کار کند.
- ۷- به فرد امکان دهد تا از مهارت های خود استفاده کند و روی پروژه های خود مسئولیت داشته باشد.
- ۸- به فرد انواع مختلفی از فعالیتها را بدهد تا به شکلی منظم و برنامه ریزی شده از آنها استفاده کند.
- ۹- فرد را در معرض ایده های نو قرار دهد و به او امکان دهد تا روش های نو را بیازماید و به خصوص به روش هایی توجه داشته باشد که زندگی دیگران را بهبود بخشد .
- ۱۰- شغل فرد در محیطی باشد که از تعارض و تنش بین افراد به دور باشد.

جدول مشاغل مناسب تیپ ها

| مشاغل مناسب تیپ ها |                    |                         |                                     |                     |                             |                                   | کد تیپ | ردیف |
|--------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------|------|
|                    | مراقبت های بهداشتی | حقوقی<br>تکنولوژی       | تحصیلات و آموزش                     | امور مالی           | فروش و خدمات                | تجارت و بازرگانی                  | ISTJ   | ۱    |
|                    |                    |                         | خدمات اجتماعی<br>آموزشی             | کارهای خلاق<br>فنی  | تجارت<br>خدمات              | مراقبت های درمانی<br>و بهداشتی    | ISFJ   | ۲    |
|                    |                    | سرگرمی<br>ورزش          | تجارت<br>کارهای دستی                | امور مالی           | فروش<br>خدمات               | تجارت و بازرگانی                  | ESTP   | ۳    |
|                    | علوم               | خدمات                   | مراقبت های بهداشتی و سلامتی         | تجارت<br>فروش       | سرگرمی تفریحی               | آموزش<br>خدمات اجتماعی            | ESFP   | ۴    |
|                    | فعالیت های خلاق    | رشته های حرفه ای        | تکنولوژی                            | آموزش               | مراقبت های بهداشتی<br>پزشکی | تجارت<br>امور مالی                | INTJ   | ۵    |
|                    | مذهب               | تکنولوژی                | مراقبت های بهداشتی<br>خدمات اجتماعی | کارهای خلاق         | امور بازرگانی و تجارتي      | مشاوره<br>آموزش                   | INFJ   | ۶    |
|                    |                    |                         | مشاغل متفرقه                        | برنامه ریزی و توسعه | تجارت<br>کارفرمایی          | بازار یابی<br>امور بدیع و ابتکاری | ENTP   | ۷    |
|                    | کارهای خلاق        | تکنولوژی                | مراقبت های بهداشتی<br>خدمات اجتماعی | کارفرمایی<br>تجارت  | آموزش<br>مشاوره             | بازاریابی<br>برنامه ریزی          | ENFP   | ۸    |
|                    |                    | تکنولوژی                | تجارت<br>کارهای دستی                | فروش<br>خدمات       | امور مالی<br>تجارت          | خدمات بهداشتی و درمانی            | ISTP   | ۹    |
|                    |                    |                         | کامپیوتر<br>تکنولوژی                | کارهای خلاق         | حرفه ای<br>تجاری            | مراقبت های بهداشتی<br>فنی         | INTP   | ۱۰   |
|                    |                    |                         | کارهای حرفه ای                      | مدیریت              | تکنولوژی<br>فیزیکال         | فروش و خدمات                      | ESTJ   | ۱۱   |
|                    |                    | تکنولوژی                | امور حرفه ای                        | مشاوره<br>آموزش     | امور مالی                   | تجارت و بازرگانی                  | ENTJ   | ۱۲   |
|                    |                    |                         | فروش<br>خدمات                       | علوم<br>فنی         | مراقبت های بهداشتی          | کارهای دستی و هنری                | ISFP   | ۱۳   |
| تکنولوژی           | توسعه<br>سازمانی   | متخصص<br>علوم اخلاقی    | مراقبت های بهداشتی                  | زمینه های مذهبی     | آموزش<br>مشاوره             | خلاق<br>هنری                      | INFP   | ۱۴   |
|                    | فروش<br>خدمات      | خدمات اجتماعی<br>مشاوره | کسب و کار<br>تجارت                  | کارهای<br>کارمندی   | تحصیلات و آموزش             | مراقبت های بهداشتی<br>و پزشکی     | ESFJ   | ۱۵   |
| مشاوره             | بازرگانی<br>مشاوره | تکنولوژی                | مراقبت های بهداشتی                  | خدمات انسانی        | امور آموزشی                 | ارتباطات                          | ENFJ   | ۱۶   |