

چکیده

مطالبی از کتابهای " راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای " تالیف دکتر

عبدا... شفیق آبادی و کتاب " راهنمایی و مشاوره شغلی " تالیف دکتر حسینی.

■ تاریخچه راهنمایی حرفه ای :

پیش از انقلاب فرانسه در سال ۱۷۸۹ مساله شغل و حرفه به طبقه اجتماعی و وضع مادی افراد مربوط می شد . به معنی اینکه فرد برای انتخاب شغل باید متناسب به طبقه مشخصی بود و یا اینکه می توانست امتیاز احراز شغل معینی را از صنف مربوطه بخرد.

بعد از اینکه اصل مساوات مطرح شد و برخورداری مساوی از مزایای اجتماعی و رسیدن به حرف و مشاغل با شرایط مساوی برای همگان امکان پذیر شد موضوع راهنمایی حرفه ای به میان آمد. در آمریکا در سال ۱۹۱۳ انجمن ملی هدایت حرفه ای بوجود آمد در این کشور در سال ۱۹۰۸ برای اولین بار راهنمایی حرفه ای بوسیله فرانک پارسونز با روش علمی انجام شد .

■ در اروپا به سال ۱۹۱۴ برای نخستین بار اصطلاح راهنمایی حرفه ای در بروکسل در یک کنگره عنوان شد و در اوائل قرن بیستم راهنمایی حرفه ای در کشورهای مختلف جهان مطرح گردید. کلاپارد در سویس به سال ۱۹۱۴ مرکز راهنمایی حرفه ای را تاسیس کرد. در بلژیک از سال ۱۹۱۴ به بعد مراکز راهنمایی حرفه ای تاسیس شد.

■ در فرانسه از سال ۱۹۱۳ مقدمات مطالعه در مسائل راهنمایی حرفه ای آغاز شد . در سال ۱۹۲۸ موسسه ملی راهنمایی حرفه ای در پاریس تاسیس شد. در ایران مساله راهنمایی از سال ۱۳۳۷ مطرح شد و راهنمایی حرفه ای نیز پس از آن مورد توجه قرار گرفت. از سال ۱۳۵۰ برنامه راهنمایی تحصیلی به مرحله اجرا در آمد .

تعریف راهنمایی حرفه ای

■ فرانک پارسونز :

انتخاب شغل، آمادگی برای آن، ورود به آن شغل و ابقاء در آن به عنوان یک کارگر کارآمد و موفق

■ جریان کمک به فرد در ایجاد و پذیرش تصویر مناسب و کاملی از خود، نقش خود در دنیای کار، آزمون این حقیقت با واقعیت و انطباق آن با واقعیت به طوری که متضمن خشنودی شخص و سود جامعه باشد.
- راهنمایی جریان یاری دهنده ای است که از طریق یک سلسله فعالیت‌های منظم و سازمان یافته به رشد متعادل و همه جانبه انسان می انجامد و موجبات بهره گیری از حداکثر توانائی های بالقوه فرد را در نظام آموزشی فراهم می آورد.

■ در راهنمایی حرفه ای مراجع به کسی نیاز دارد که بین استعدادها و رغبت هایش با دنیای خارج ارتباط برقرار کند.

■ تفاوت های فردی از نظر هوش - استعداد و علائق از یکسو و تنوع مشاغل ازسوی دیگر لزوم راهنمایی حرفه ای را ایجاد می کند. در راهنمایی حرفه ای توانائی ها و نیازهای فردی بررسی و با خصوصیات شغلی منطبق می گردد.

■ گاهی افرادی که شغل مناسب انتخاب نکرده و رضایت حرفه ای ندارند پس از مدتی صرف وقت آن را رها می کنند. و به انتخاب شغل دیگری می پردازند این عمل گذشته از تضييع وقت موجب اتلاف سرمایه های جامعه نیز می شود .

■ به عقیده دنیک مایر (۱۹۷۲) مشاوره جریانی فعال و پویا بین مراجع و مشاور است که بدان وسیله:

- ۱- مراجع نحوه برقراری ارتباط با دیگران را می آموزد.
- ۲- شیوه های معقول برای ارضای نیازهایش را یاد می گیرد.
- ۳- احساسات ناشناخته اش را می شناسد
- ۴- اطلاعات وسیع و عمیقی درباره خویش بدست می آورد.
- ۵- با شناخت اهداف زندگی، چگونگی رسیدن به آنها را معین می سازد.

تفاوت های مشاوره با راهنمایی

- ۱- راهنمایی مفهوم وسیعی دارد و تمام برنامه ها و فعالیت هایی را که برای کمک به فرد تهیه می شوند شامل می گردد.
- ۲- در حالیکه مشاوره یکی از خدمات و تکنیکهای خاص راهنمایی است و اصطلاحاً قلب راهنمایی بحساب می آید.
- ۳- راهنمایی جنبه پیش گیری دارد.
- ۴- مشاوره در وهله اول بعد درمانی دارد.

تفاوت مشاوره با روان درمانی

از طریق مشاوره به اصلاح رفع مشکلات تربیتی، شغلی، تحصیلی، خانوادگی، و بهداشتی افراد عادی در مدت زمان کوتاه اقدام می شود. در حالی که با استفاده از روان درمانی به حل مشکلات افراد مبتلا به ناراحتی های روانی شدیدتر در مدت طولانی تری مبادرت می گردد.

تایلر (۱۹۶۹) معتقد است که مشاوره کمک به افراد عادی است که هویت و شناخت روشنی از خود دارند و مشکلات آنان بیشتر ماهیت و جنبه تربیتی دارد. در حالی که از طریق روان درمانی به حل مشکلات و اختلالات عمیق شخصیتی اقدام می شود.