

# چکیده شماره ۲

مطالبی از کتابهای " راهنمایی و مشاوره شغلی

و حرفه ای " تالیف دکتر عبدا... شفیع آبادی و کتاب " راهنمایی و مشاوره شغلی " تالیف دکتر حسینی.

## ضرورت راهنمایی و مشاوره در اسلام

❖ خداوند در آیه ۱۵۹ سوره عمران خطاب به پیغمبر می فرماید :

ای پیامبر در کارها با مسلمانان مشورت کن و چون تصمیم گرفتی بر خدا توکل کن (و انجام بده ) همانا خداوند متوکلان رادوست دارد .

❖ سوره شورا آیه ۳۸ در مورد صفات و خصوصیات مسلمانان :

آنان که امر پروردگارشانرا اجابت نموده و نماز به پا میدارند و کارشان رابا مشورت یکدیگر انجام می دهند و آنچه روزی آنها کرده ایم انفاق می کنند .

پیامبر (ص) فرموده اند :

مشورت حصار ندامت و ایمنی از ملامت است.

حضرت علی (ع) فرموده اند :

جز بامشورت به راه درست نتوان رسید .

امام جواد (ع) فرموده اند :

همانا در مشورت برکت است .

در خصوص توجه به استعداد - علائق و خصوصیات فرد و شغل رسول اکرم (ص) فرموده اند :

همه کار و کوشش کنید ولی آگاه باشید که افراد کاری را که برای آن آفریده شده اند به آسانی انجام می دهند .

## اهداف راهنمایی؛ اهداف مشاوره؛ اصول راهنمایی و مشاوره

۱- راهنمایی یک جریان مداوم و مستمر تربیتی در طول زندگی است.

۲- راهنمایی با رشد همه جانبه و متعادل فرد در ابعاد جسمی ذهنی، عاطفی، اجتماعی و اخلاقی ارتباط دارد.

۳- راهنمایی بر خودشناسی صحیح و آگاهی فرد از توانائی ها و محدودیت هایش متکی است.

۴- راهنمایی فعالیتی جمعی و بر همکاری افراد و موسسات و نهادها مبتنی می باشد.

۵- راهنمایی بر اعتقاد به آزادی و استقلال و ارزشمندی انسان استوار است.

۶- راهنمایی بر همکاری و کمک متکی است نه بر تحکم و اجبار

## انواع راهنمایی و مشاوره

- ۱- راهنمایی و مشاوره تحصیلی: کمک به دانش آموز در انتخاب رشته تحصیلی مناسب و حل مشکلات درسی و کسب موفقیت تحصیلی
- ۲- راهنمایی و مشاوره شغلی: کمک به افراد در جهت انتخاب شغل متناسب با استعدادها و تواناییها و محدودیت هایشان
- ۳- راهنمایی و مشاوره خانوادگی: کمک به افراد خانواده در جهت برقراری روابط سالم و سازنده و ارائه روشهایی صحیح تربیتی
- ۴- راهنمایی و مشاوره بهداشتی: کمک به سلامت جمعی و روانی افراد و پیشگیری از ابتلا به بیماریهای جمعی و روانی
- ۵- راهنمایی و مشاوره فردی و گروهی: کمک به افزایش آگاهی و بینش افراد در جهت حل مشکلات

## عواملی که معمولاً موجب نارضایتی شغلی می باشند عبارتند از:

- ✓ عدم استعداد و توانایی لازم برای احراز شغل
- ✓ اشتغال به کاری که فرد از آموخته های قبلی خود در آن کاراستفاده نمی کند .
- ✓ اشتغال به کاری که با خصوصیات شخصیتی فرد انطباق ندارد .
- ✓ اشتغال به کاری که پاسخگوی نیازها و رغبت های فرد نیست .

## هدفهای راهنمایی حرفه ای

■ در فرد سازش حرفه ای بوجود آید :

- به فرد کمک شود تا حرفه ای انتخاب کند که متناسب با توانایی ها، رغبت ها و خصوصیات شخصی وی باشد .
- وضع اقتصادی کشور یا جامعه با استفاده از نیروهای انسانی بهبود یابد .

درجهت رسیدن به اهداف فوق دو عامل را باید ارزیابی کرد :

- ۱- فرد: درزمینه رغبت ها، توانایی ها، استعدادها و به طور کل ارزیابی شخصیت وی صورت گیرد .
- ۲- شغل : ارزیابی درزمینه استعدادها، توانائی ها، رغبت ها و ویژگی هائی که برای موفقیت در آن شغل ضرورت دارد .